

FORMAÇÃO

Abordagem Sistémica-Fenomenológica Integrativa



**COM
ALEXANDRA CAYMMI**

2009 - 2010

Objectivo

O objectivo do curso é formar facilitadores em terapia sistémica fenomenológica integrativa e proporcionar o acesso a estas técnicas e conhecimentos, a nível de especialização. Na formação o aluno irá aprenderá e vivenciará a técnica através de exercícios práticos e no atendimento de casos. Terá a oportunidade de ampliar os conhecimentos através da partilha, do estudo e vivência de casos práticos.

Técnicas Integrativas

O curso desenvolve o conceito das Constelações Sistémicas, destacando técnicas integrativas juntamente com vários elementos que propiciam um trabalho criativo e inovador, considerando:

- A forma clássica das Constelações Familiares segundo Bert Hellinger
- Aplicação da Traumaterapia
- Aplicação de Elementos e Arquétipos da Cultura Afro-brasileira
- O Trabalho através do Canto
- O Trabalho através de Símbolos e Movimentos Corporais

- O Trabalho Xamânico
- Diálogo Sistémico – trabalhando com figuras e folhas
- Constelações Sistémicas Visuais e PNL

Terapia do Trauma

Através do trauma nos perdemos ou afastamo-nos muitas vezes de uma ou de várias partes de nós mesmos. Por exemplo: a força, a confiança, a expressão das nossas emoções e dos nossos sentimentos. Com as Constelações liberamos o bloqueio energético que o TRAUMA criou e reintegramos as partes perdidas. Dessa forma, nos tornamos mais íntegros.

Canto

Nas comunidades tradicionais, o som é considerado como uma expressão muito poderosa da essência das coisas. O canto é a energia de uma história ou de um objecto que se manifesta através do som. Quando se canta durante as Constelações, geralmente isso ajuda o cliente a liberar os bloqueios e os pontos de desequilíbrio corporal, mesmo sem compreender as palavras que às vezes são pronunciadas em outro idioma. É a energia presente na música que age produzindo o efeito libertador.

Movimento Corporal

De acordo com certas posições corporais e com as mãos, é possível provocar uma mudança nos centros de energia das pessoas, e dessa forma liberamos os bloqueios.

Perceber estas « dinâmicas sistémicas» e o seu resultado, é similar ao ascender de uma luz durante um instante, nos lugares até então obscuros e portanto verdadeiramente nossos. Este trabalho sistémico é profundo e nos fortalece. Embora que, para certas pessoas os resultados sejam imediatos, os efeitos podem demorar algum tempo para se desenvolverem plenamente.

Programa

* TSFI – Terapia Sistémica Fenomenológica Integrativa

Módulo I	Módulo 5
<p>Parte teórica :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Apresentação da TSFI* em comparação com as Constelações Sistémicas Familiares tradicionais. - O movimento da alma na TSFI*. <p>Parte prática:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Constelações com os participantes do treinamento. 	<p>Parte teórica:</p> <ul style="list-style-type: none"> - O Xamanismo na TSFI*. <p>Parte prática:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trabalho individual com alguns participantes do treinamento. - Constelações com os participantes do treinamento.

Módulo 2	Módulo 6
<p>Parte teórica:</p> <ul style="list-style-type: none"> - A musicoterapia na TSFI* (a importância da cura através do som e do canto). <p>Parte prática:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Constelações com os participantes do treinamento. - Exercícios baseados na música e no som. 	<p>Parte teórica:</p> <ul style="list-style-type: none"> - O movimento da alma e do espírito na TFSI* e nas Constelações Sistêmicas Familiares tradicionais. - Constelações com temas colectivos. <p>Parte prática:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trabalho individual com alguns participantes do treinamento. - Constelações com os participantes do treinamento.
Módulo 3	Módulo 7
<p>Parte teórica:</p> <ul style="list-style-type: none"> - “Criança ferida-criança que fere”. - O movimento interrompido. - O trauma. Trabalho com trauma na TSFI*. <p>Parte prática:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Constelações sobre movimentos interrompidos. 	<p>Parte teórica:</p> <ul style="list-style-type: none"> - A TSFI* na educação e na escola. - Supervisões. <p>Parte prática:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Constelações com todos os participantes.
Módulo 4	Módulo 8
<p>Parte teórica:</p> <ul style="list-style-type: none"> - A utilização das constelações na consulta individual: bonecos, folhas, almofadas, visualização. <p>Parte prática:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Constelações com os participantes do treinamento (consulta individual). 	<p>Módulo 8 fica em aberto para temas que não foram trabalhados ou que precisam ser mais trabalhados.</p>

Formadora

Alexandra Caymmi, de origem Suíça e brasileira, é Psicopedagoga e Psicoterapeuta, formada em Psicopedagogia na Venezuela e em Somaterapia na Suíça. Especializada em Terapia do Apego pelo Centro de Apego Evergreen – Colorado/Estados Unidos e Terapia Sistêmica Fenomenológica (Constelações Familiares) segundo Bert Hellinger, com o professor Dr. Bertold Ulsamer, em Lützelflüh – Suíça. Autora do livro: **Criança Ferida, Criança que Fere** – método educativo especial para pais de crianças com problemas de apego, 2001 (Suíça) e 2005 (Brasil). Trabalha com a **Terapia do Apego** em conjunto com a Terapia Sistêmica Fenomenológica, também conhecida como **Constelações Familiares**.

Requisitos Necessários

- Ter participado na formação em constelações familiares ou fazer 4 módulos da formação em constelações familiares durante o período de 2009 e 2010;
- Idade mínima 25 anos;
- Estar a fazer terapia ou ter passado por um processo terapêutico;
- Entrevista pessoal.

No final da formação serão entregues certificados para os participantes que tiverem concluído os oito módulos da formação.

Datas e Locais

- ❶ 30 e 31 de Maio de 2009 - Hotel Riviera
- ❷ 25 e 26 de Julho de 2009 - Hotel Sabóia
- ❸ 26 e 27 de Setembro de 2009 - Torre d’Aguilha
- ❹ 05 e 06 de Dezembro de 2009 - Torre d’Aguilha
- ❺ 06 e 07 de Fevereiro de 2010 – Local a confirmar.
- ❻ 01 e 02 de Maio de 2010 - Local a confirmar
- ❼ 03 e 04 de Julho de 2010 - Local a confirmar
- ❽ 25 e 26 de Setembro de 2010 - Local a confirmar

Bibliografia

- Bert Hellinger - “O essencial é simples”. Editora Atman
- Alexandra Caymmi- “Criança ferida, criança que fere”. Produção Grupo Constelação
- Dan Van Kompenhout - “La sanación viene desde afuera”. Alma Lepik Editorial
- Paula Matos – “Constelações Familiares”. Editora Ariana

Investimento

PAGAMENTO ÚNICO

1.800 € (+ IVA)

PAGAMENTO PARCELADO

165 € (+ IVA) x 12 meses

Organização – Paula Matos

Psicóloga, com experiência na área de Recursos Humanos e Clínica. Pós-Graduação em Recursos Humanos. Psicoterapeuta Corporal em Biossíntese. Formação em Terapia Sistémica Familiar e Organizacional (método de Bert Hellinger). Trabalha com Constelações Familiares desde 1998.

Formadora em Constelações Familiares responsável pela formação em Portugal em Constelações Familiares e Pedagogia Sistémica.

Coordenação – Rita Bagulho

Nasceu em 1966, é mãe de um rapaz com 10 anos de idade. Formada em Serviço Social, tem uma pós graduação em Psicoterapia Corporal e é facilitadora em Constelações Familiares organizado pelo *EspaçoPsi*. Actualmente dá consultas de psicoterapia corporal e de constelações familiares individuais. Facilitadora de grupos terapêuticos. Dá aulas de relaxamento e movimento/dança, de cariz terapêutico a pessoas com atraso de desenvolvimento intelectual na *Quinta-essência* em Sintra. É assistente de Paula Matos desde 2003 no *EspaçoPsi*. Faz supervisão desde 2003 na *Essência do Ser*. Persegue o seu auto-desenvolvimento com Tony Samara e Kira.

Tlm.: 91 814 0907 | Email: ritabagulho@quintaessencia.pt

EspaçoPsi

Av. Maria da Conceição, 49 r/c B, 2775-605 Carcavelos

Tel.: 21 457 2414 | Tlm.: 93 286 2390

Email: psi@espacopsi.com | Web: www.espacopsi.com